

Cercle de Fermières de Ste-Thérèse la Sablière



Les CFQ,
un bouquet de
savoir-faire
toujours florissant!

Agenda 2011-2012

Cet agenda appartient à :



Conseil d'administration local 2011-2012

PRÉSIDENTE

Lucie Tremblay

401 rue Daumier
Québec, QC
G1C 4L1
Tél: 418-660-8858
Courriel: lucitre@videotron.ca

VICE-PRÉSIDENTE

Carole Picard

91 rue du Brévent
Québec, QC
G1B 2N4
Tél: 418-660-2215
Courriel: carolep@videotron.ca
Comité: Communication

SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE

Johanne Slythe

155 rue de L'Alaska
Québec, QC
G1B 1V4
Tél: 418-663-2996
Courriel: joslythe@hotmail.com

CONSEILLÈRE # 1

Johanne Asselin

Comité: Arts textiles

88 rue Céline
Québec, QC
G1B 2A5
Tél: 418-660-5246
Courriel: johanneasselin@hotmail.com

CONSEILLÈRE # 2

Marlène Bergeron

Comité: Dossiers

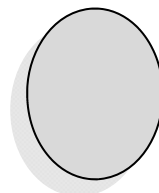
4 rue Thomassin
Québec, QC
G1C 4M6
Tél: 418-660-9611
Courriel: clemarl@hotmail.com

Le Cercle de Fermières de Ste-Thérèse la Sablière :
Organisme à but non lucratif fondé le 2 mai 1982.

Adresse page Web Internet :
[www.cbculture.qc.ca /Fermeries/stetherese.htm](http://www.cbculture.qc.ca/Fermeries/stetherese.htm)

Adresse du local :

Centre de loisirs La Sablière
156 rue Bertrand
Québec, QC
Tél. : **418-666-2193**



Conseil d'administration régional 2011-2012

Fédération 25 des CFQ

Yolande de Champlain
Présidente

7845 avenue Latreille app. 102
Québec, Qc G2K 1R1
vicky065@videotron.ca
418-380-9860

Lucette Gauthier
Vice-présidente
Comité Communications

1087 du Conseiller
Québec, Qc G2L 2T1
gauthier.lucette@videotron.ca
418-622-5130

Denise Badeau
Secrétaire

116 Carré Marie Guérin
Québec, Qc G1B 2G7
dbadeau@videotron.ca
418-614-5536

Norma B. Fougère
Trésorière

5950, du Campagnol
Québec, Qc
G3E 1R3
yfougere@sympatico.ca
418-845-0047

Adresse siège social :

1043, rue Tiffin
Longueil, QC J4P 3G7

Téléphone : 450-442-3983
Télécopieur : 450-442-4363
Courriel : cerfer@videotron.ca

Monique Dufour
Conseillère no. 1
(Comité Arts Textiles)

3126, carré des Mésanges
Québec, Qc G1G 4P4
moniquelabrecque@bell.net
418-626-5969

Joan O'Farrel
Conseillère no. 2
(Comité Dossiers)

261 des Émeraudes
Boischatel, Qc G0A 1H0
ofarreljoan@hotmail.com
418-822-3749

Hélène Bouchard
Conseillère no. 3
Comité Spécial Recrutement

283 rue du Village
Les Éboulements, Qc G0A2M0
maternelleh@hotmail.com
418-635-2892



Les **CFQ**



Concours d'artisanat 2011-2012

Concours provincial

Classe tissage: Tapis

Technique: chenille en une seule opération

Chaîne : coton 100%

Trame : au choix

Forme : rectangulaire

Largeur : 51cm (21 po) minimum, 61 cm (24 po) maximum

Longueur : 76 cm (30 po) minimum, 115cm (45¼ po) maximum

Finition des côtés : lisières

Finition des extrémités : ourlets

Échantillon exigé de la technique avec les fils utilisés

Classe tricot : Boléro pour dame avec broderie jacquard

Technique : tricot à l'aiguille avec broderie jacquard

Fibre : au choix

Avec manches

Avec ou sans attaches

Longueur : maximum de 46 cm (18 po)

Finition : à l'aiguille ou au crochet

Échantillon du tricot exigé avec les fibres et les points de broderie exigé

Classe couture : Chemise de nuit d'été pour dame

Tissu et modèle : adaptés à la pièce demandée

Avec ou sans empiècement

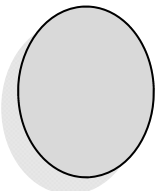
Ouverture et poches : facultatif

Avec manches courtes ou sans manches

Longueur : minimum de 95 cm (37½ po)

Finition : au choix

Échantillon exigé du tissu principal utilisé



Concours d'artisanat 2011-2012

Suite ...

Classe fantaisie : Ensemble de deux napperons

Technique : pointe folle pour le dessus

Tissu : adapté à la pièce

Forme : rectangulaire

Largeur : 30 cm (11 $\frac{7}{8}$ po) minimum, 38 cm (15 po) maximum

Longueur : 43 cm (17 po) minimum, 51 cm (20 po) maximum

Fil de broderie : au choix

Broderie : à la main

Finition des napperons : au choix

Échantillon exigé de 3 des tissus utilisés

Concours spécial 2012 : Encadrement brodé au point de croix

Technique : broderie point de croix

Thème : romance florale

Tissu : toile à contexture carrée

Forme : au choix

Dimension de toile apparente à l'intérieur du cadre :

Largeur : 12 cm (4 $\frac{3}{4}$ po) minimum, 20,3 cm (8 po) maximum

Longueur : 12 cm (4 $\frac{3}{4}$ po) minimum, 25,4 cm (10 po) maximum

Fil utilisé : coton mouliné

Broderie couvrant au moins 40% de la partie visible de l'encadrement

Cadre simple, sans vitre, prêt à suspendre

Échantillon exigé des fils utilisés

Volet artisanat jeunesse 2012 : Classe tissage : pochette

Technique : tissage au choix (sur carton, canevas ou métier)

Chaîne : fibre équivalente au 2/8 ou 4/8

Trame : fibre au choix

Forme : carrée ou rectangulaire

Largeur : 12 cm (4 $\frac{3}{4}$ po) minimum, 15 cm (6 po) maximum

Longueur : 12 cm (4 $\frac{3}{4}$ po) minimum, 21 cm (8 $\frac{1}{4}$ po) maximum

Aucun échantillon exigé



Concours spécial Fédération 25

Tissage :

technique ceinture de moine

petite pièce : exemple napperon, sous-plat,
sac à soulier, etc.

Concours d'artisanat local 2011-2012

Classe tissage

*Tapis de bain

Classe tricot

*Couverture de bébé

Classe fantaisie

*Signet Broderie Hardenger

Classe bricolage

*Boite Cadeau

Classe Art Culinaire

*Tarte aux pommes



Recettes

Muffins à l'avoine et aux framboises

Préparation : 15 minutes

Cuisson au four : 22 minutes

Donne environ 12 muffins

Ingrédients :

1 tasse (250 ml) de gruau

1 tasse (250 ml) de babeurre ou de lait

1 tasse de farine tout usage

1 c. à thé (5 ml) de poudre à pâte

½ c. à thé (2 ml) de bicarbonate de soude

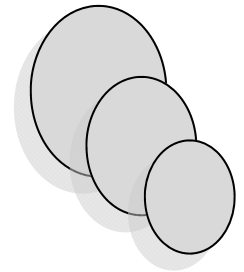
½ c. à thé (2 ml) de sel

¾ tasse (175 ml) de cassonade légèrement tassée

1 œuf battu

¼ tasse (50 ml) de beurre fondu

1 tasse (250 ml) de framboises, hachées



Préparation :

- 1- Combiner l'avoine et le babeurre dans un petit bol. Laisser reposer
- 2- Combiner la farine, la poudre à pâte, le bicarbonate de soude, le sel et la cassonade dans un bol.
- 3- Bien mélanger.
- 4- Ajouter l'œuf et le beurre fondu au mélange d'avoine. Bien mélanger
- 5- Ajouter le mélange d'avoine aux ingrédients secs en une seule fois. Remuer jusqu'à ce que les ingrédients secs soient à peine humectés. Incorporer délicatement les framboises en pliant.
- 6- Remplir un moule à muffins graissé jusqu'aux ¾. Faire cuire à 400°F (200°C) de 15 à 22 minutes ou jusqu'à ce que le dessus reprenne sa forme après une légère pression du doigt.

Cornichons sucrés

- 1 panier de concombres 4 pintes (4l)
- 4 oignons coupés en rondelles
- 1 tasse de gros sel (250ml)
- 5 à 6 tasses de vinaigre (1,5l)
- 4 tasses de sucre (1l)
- 2 c. à table de graines de moutarde
- 1½ c. à thé de clou de girofle
- 1 c. à thé de turméric (curcuma) (5 ml)
- 1 c. à table de graines de céleri (15 ml)
- 24 cubes de glace



- 1- Bien laver les concombres, les couper en tranches minces.
- 2- Ajouter les oignons. Bien mélanger.
- 3- Ajouter le sel, recouvrir de glace.
- 4- Laisser tremper 3 heures
- 5- Rincer, égoutter et empoter
- 6- Faire bouillir le vinaigre, le sucre et les épices que vous aurez placées dans un coton à fromage.
- 7- Versez sur les cornichons. Fermer les pots hermétiquement, et garder au frais.



Liste de nos membres 2011-2012

ASSELIN, Johanne	660-5246	johanneasselin@hotmail.com
ASSELIN, Lyne	661-0460	lyneasselin@hotmail.com
BELANGER-BERTRAND, Carole	663-7725	famille.bertrand@sympatico.ca
BERGERON, Marlène	660-9611	clemarl@hotmail.com
BERTRAND, Geneviève	523-0180	genbertrand@hotmail.com
BOURDAGES, Agathe	666-0482	duramaxgmc1@gmail.com
BRINDAMOUR, Marie-Eve	661-6604	mebrindamour@hotmail.com
BROWN, Kathleen	871-6234	saphira7@hotmail.com
CAREAU, Line	663-9863	richard.parent1694@videotron.ca
CAYER, Francine	841-2099	
CHARBONNEAU, Johanne	842-3335	jo.charbonneau@sympatico.ca
CORMIER, Dominique	660-1223	tremcorm@videotron.ca
CÔTÉ, Jeannine	667-6123	
D'ANJOU, Louise	660-8017	
DUBEAU, Dominique	523-9441	doomdub@hotmail.com
DUBEAU, Valérie	523-4320	valeriedubeau@hotmail.com
FORTIER, Nancy	667-1924	
FORTIN, Francine	821-8529	f.fortin@oricom.ca
GAGNON, Hélène	660-6929	helenegagnon2@videotron.ca
LAVOIE, Michelle	622-7027	michellelavoie700@hotmail.com
LESSARD, Céline	667-2025	celine-lessard@videotron.ca
LESSARD, Rita	664-2034	
LEVESQUE, Christine	664-0545	kikicoccinelle@videotron.ca
LYNCH, Carole	827-4917	lalynch58@hotmail.com
NEAULTT, Diane	661-9609	dgsn12@hotmail.com
PARADIS, Ginette	667-3477	paradisginette@hotmail.com
PICARD, Carole	660-2215	carolep@videotron.ca
POULIN, Lynda	663-1910	intelect40@yahoo.fr
RATTÉ, Marie-Rose	667-0608	
RENAUD, Chantal	660-5293	chantalrenaud.39@hotmail.com
SLYTHE, Johanne	663-2996	joslythe@hotmail.com
SLYTHE, Sylvie	524-8552	sylvie.slythe@videotron.ca
SYLVAIN, Lucie	661-8225	championne24@hotmail.com
TREMBLAY, Lucie	660-8858	lucitre@videotron.ca
VALLIÈRES, Micheline	661-3089	michvallieres@videotron.ca



ÉVÉNEMENTS IMPORTANTS

Jusqu'au 15 décembre	Campagne de financement OLO
Octobre	Mois de l'histoire des femmes
16 au 23 octobre	Semaine de réduction des déchets
20 novembre	Journée nationale de l'enfant
Mars	Mois de la nutrition
8 mars	Journée de la femme
22 mars	Journée mondiale de l'eau
1 ^{re} semaine avril	AQAF (Semaine des adultes en formation)
22 avril	Journée de la terre
29 avril	Journée de l'ACWW
10 au 16 mai 2012	SQF (Semaine québécoise des familles)
15 mai	Journée internationale des familles
3i mai au 6 juin	Semaine canadienne de l'environnement
5 juin	Journée mondiale de l'environnement

L'ÉTAMINE

FÉDÉRATION 25 DES CERCLES DE FERMIERES DU QUÉBEC

RAPPEL : N'oubliez pas de renouveler votre abonnement à votre journal

L'ÉTAMINE, en version électronique à : **Denise Badeau**

Courriel : dbadeau@videotron.ca



Septembre (2011)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Anniversaire : Rita Lessard	2	3
4 Anniversaire : Francine Fortin	5 Fête du travail	6	7 Journée d'automne	8	9 Pré-rencontre	10
11	12	13	14 Réunion mensuel 19h	15	16	17
18	19	20 Cours tissage II	21 Méli-mélo 19h	22	23	24
25	26	27 Cours tissage II	28	29 Anniversaire : Sylvie Slythe	30	

Octobre (2011)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4 Cours tissage II	5 Pré-rencontre	6	7	8
9	10 Action de Grâce	11 Cours tissage II	12 Réunion mensuel 19h	13	14	15 Ménage
16	17	18 Cours tissage II	19 Bingo	20 Anniversaire : Céline Lessard	21	22
23	24 31 Anniversaire : Jeannine Côté	25 Cours tissage II	26 Méli-mélo 19h Boîte cadeau Anniversaire : Lucie Sylvain	27 Anniversaire : Ginette Paradis	28	29
30						

Novembre (2011)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Cours tissage II	2 Pré-rencontre Anniversaire : Johanne Charbonneau	3	4	5
6	7	8 Cours tissage II	9 Rencontre mensuel 19h Conférence sur alimentation	10	11	12
13	14	15	16 Méli-mélo 19h Cours crochet échantillon	17	18	19
20	21	22	23 Méli-mélo 19h Crochet couverture bébé	24	25	26
27	28	29 Anniversaire : Line Carreau	30 Pré-rencontre Anniversaire : Francine Cayé			

Décembre (2011)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Anniversaire : Christine Lévesque	2	3
4	5	6	7 Rencontre mensuel 19h Fête de Noël 18h	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 Noël	26	27 Anniversaire : Lucie Tremblay	28	29	30	31

Janvier (2012)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Nouvel An	2 Anniversaire : Hélène Gagnon	3	4 Pré-rencontre	5	6	7
8	9	10	11 Rencontre mesuel 19h	12	13	14
15	16	17 Cours broderie	18 Méli-mélo 19h Anniversaire : Johanne Slythe	19	20	21
22	23	24 Cours broderie	25	26	27	28 Quilles
29	26	31 Cours broderie				

Février (2012)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Pré-rencontre	2 Anniversaire : Agathe Bourdages	3	4
5	6	7 Cours broderie	8 Rencontre mensuel 19h	9	10	11
12	13	14 Saint-Valentin Cours broderie	15 Méli-mélo 19h	16	17	18
19	20	21 Cours broderie	22	23	24	25 Ménage
26	27	28 Cours broderie	29			

Mars (2012)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4	5	6 Cours broderie	7 Pré-rencontre	8 Journée de la Femme	9 Anniversaire : Diane Neault	10
11	12 Anniversaire : Marlène Bergeron	13	14 Rencontre mensuel 19h Conférence sur l'alimentation	15	16	17
18	19	20	21 Méli-mélo 19h	22	23	24 Rencontre de printemps St-Laurent (Î.O)
25	26	27	28	29	30	31

Avril (2012)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Anniversaire : Marie-Rose Ratté	3	4 Pré-rencontre	5	6	7
8 Pâques	9	10	11 Rencontre mensuel 19h	12	13	14
15	16	17	18 Méli-mélo 19h	19 Anniversaire : Valérie Dubeau	20	21
22	23	24	25 Bingo	26	27	28 Anniversaires : Lyne Asselin Johanne Asselin
29	30					

Mai (2012)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2 Pré-rencontre	3 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">45e- Salon de mai, un rayon d'art et de culture</div>	4	5
6 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Salon de mai</div>	7	8	9 Rencontre mensuel 30e (5 à 7) Anniversaire : Dominique Cormier	10 Anniversaire : Geneviève Bertrand	11	12
13 Fête des mères	14	15	16	17	18	19 Anniversaire : Carole B. Bertrand
20	21 Fête des Patriotes Anniversaires : Dominique Dubeau Louisette D'Anjou	22	23	24	25	26
27 Anniversaire : Michèle Lavoie	28	29	30	31		

Juin (2012)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6 Pré-rencontre	7	8 Anniversaire : Marie-Ève Brind'Amour	9
10	11	12	13 Rencontre mensuel 19h Fin d'année	14 Anniversaire : Lynda Poulin	15	16
17 Fête des pères	18	19	20	21	22	23
24 Saint Jean- Baptiste	25	26	27	28	29	30

Juillet (2012)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Confédération Anniversaire : Chantal Renaud	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11		13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août (2012)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2 Anniversaire : Nancy Fortin	3	4
5	6	7 Anniversaire : Kathleen Brown	8 Anniversaire : Carole Picard	9	10	11
12	13	14	15 Anniversaire : Micheline Vallières	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 Anniversaire : Carole Lynch	28	29	30	31	

Cercle de Fermières de Ste-Thérèse La Sablière

Par ses actions et les dons recueillis, le Cercle de Fermières de Ste-Thérèse la Sablière appuie les organismes suivants :

La Fondation OLO

Depuis 1991, La Fondation OLO contribue à la santé des bébés à naître en offrant **O**eufs, **L**ait, **O**range et suppléments de vitamines et de minéraux aux femmes enceintes économiquement défavorisées. L'an dernier plus de 12 000 bébés ont bénéficié des suppléments **OLO**.

L'ACWW-Union mondiale des femmes :

L'ACWW vise à faire progresser le niveau de vie et d'éducation des femmes et de leurs familles en travaillant à soulager la misère et la pauvreté et à l'élimination de la discrimination fondée sur le sexe, la race, la nationalité, la religion, le statut marital.

Fondation Mira

Programme de récupération de cartouches vides d'imprimantes lasers, jet d'encre et cellulaires.

Merci au :
Comité Financement Culture Beauport
pour son soutien.
(CFCB)



Le **Cercle de Fermières
de Ste-Thérèse la Sablière**
est membre du :

